

AGILITÀ EMOTIVA: ALLENA I MUSCOLI DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA

Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendere l'importanza del potenziale emozionale per gestire i cambiamenti, motivare se stessi e gli altri. • I fattori di successo e l'intelligenza emotiva. • Le neuroscienze: brevi cenni su come funziona il cervello emotivo. • Capire come interagiscono tra loro pensieri-emozioni-azioni e imparare ad "invertire la rotta" dei propri comportamenti quando non conducono dove si vuole. • Scoprire le competenze dell'intelligenza emotiva. • Imparare a navigare le proprie emozioni.
Programma corso	<p>Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • acquisire la sensibilizzazione verso una più efficace comprensione delle emozioni proprie e degli altri; • individuare e interpretare i propri sentieri emotivi – veri e propri piloti automatici attraverso cui reagiamo – e valutarne l'efficacia nelle diverse situazioni; • comprendere come la parte razionale e quella emozionale del proprio cervello lavorano insieme.
Destinatari	<ul style="list-style-type: none"> - Responsabili HR e collaboratori ufficio del personale - Allievi dei corsi "Specialista Risorse Umane" oppure "Assistente del personale" - Imprenditori, dirigenti, capi team, liberi professionisti, studenti.
Durata	dalle 17.00 alle 20.00 (3 ore)
Data	Martedì 9 febbraio 2021
Erogazione	Tramite GoToTraining
Relatrice	Alessia Correa , senior trainer, Executive&Team coach PCC dell'International Coach Federation, specializzata nello sviluppo dell'intelligenza emotiva. Assessor Coach certificato presso Six Seconds Italia per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva attraverso gli strumenti della linea SEI® e YOUTH®.
Certificazione	Attestato di frequenza HR Ticino.
Quota d'iscrizione	CHF 90.- soci HR Ticino CHF 120.- non soci
Partecipanti	Min. 6 – Max. 20 persone
Termine d'iscrizione	31 gennaio 2021
Modalità di annullamento e rimborsi	<p>Nel caso di un ritiro del partecipante, il rimborso avviene come segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> • fino a 14 giorni dall'inizio del corso: 75 % • fino a 7 giorni dall'inizio del corso: 50 % • fino a 3 giorni dall'inizio del corso: 25 % • meno di 3 giorni dall'inizio del corso: 0%
Informazioni	<p>HR Ticino, CP 107, 6982 Agno Tel. 0041 91 605 62 25 info@hr-ticino.ch www.hr-ticino.ch</p>